

ENSEÑANZA DE DIÁLISIS PERITONEAL AUTOMATIZADA Y ENSEÑANZA EN EL DOMICILIO DEL PACIENTE

Mercedes Tejuca Marengo

Servicio de Nefrología. Unidad de DPCA del Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz

ENSEÑANZA DE DIALISIS PERITONEAL AUTOMATICA:

Cuando vamos a enseñar a un paciente la dialisis peritoneal automática tenemos dos opciones:

- 1. Comenzar con Dialisis peritoneal continua ambulatoria(DPCA), en este caso el paciente aprenderá como hemos visto en el capítulo anterior de enseñanza de DPCA, una vez que llevan tres o cuatro semanas en su domicilio realizando la técnica y por tanto la dominan perfectamente, comenzaremos la enseñanza de la Cicladora.**
- 2. Comenzar directamente con Dialisis Peritoneal Automática (DPA), enseñando lo mismo que en DPCA, pero introduciendo desde el principio el entrenamiento de la Cicladora.**

El paciente no se marcha de alta hasta que domine también la técnica de DPCA, por si fuera necesario tenerla que utilizar.

En los dos casos comenzaremos enseñando cada zona de la maquina y explicando para que sirve cada una de ellas. A continuación el sistema y las bolsas para que vayan familiarizándose con ellas.

Haremos simulacros de dialisis con poco tiempo de permanencia y menos volumen, hasta que el paciente y/o el cuidador dominen perfectamente la técnica.

Es importante que el paciente aprenda a recoger muestras del liquido peritoneal.

Le mostraremos como resolver las alarmas mas frecuentes: drenaje insuficiente, fallo de corriente eléctrica, revise línea de paciente etc. y como es imposible enseñarle todas las alarmas, les enseñaremos a manejar el libro de instrucciones.

Aprenderá a desconectarse, para luego continuar la diálisis, si le ocurriera algo durante la noche. También como finalizar la diálisis y los pasos a seguir de manera manual si fuera necesario.

Es decir si tiene algún problema la maquina y esta empezando, tendría que realizar todos los cambios al día siguiente, pero sí por el contrario, estuviera terminado el tratamiento, solo tendría que hacer algún intercambio manual.

Es fundamental también que sepa recoger los datos de la diálisis para saber que ha pasado esa noche con los líquidos y por lo tanto la actitud que tendría que tomar ese día al respecto : beber mas o menos liquido.

El paciente debe saber que esta diálisis se realiza mientras duerme y si no es así, es que quizás no sea la técnica ideal para él.

También que puede viajar cuando quiera y como trasladar la maquina.

En resumen vivir con la diálisis automática lo mejor que pueda.

ENSEÑANZA DIALISIS PERITONEAL EN EL DOMICILIO DEL PACIENTE

La Enseñanza de Diálisis Peritoneal se puede realizar de varias formas.

- Por lo general el paciente, lo hace de manera ambulatoria acudiendo todos los días al hospital en turno de mañana o tarde dependiendo del personal con el que cuente el hospital.
Suelen estar varias horas, aunque no todo el tiempo le estamos enseñando.
- Hay otras ocasiones en las que la enseñanza se realiza con el paciente ingresado:
Por que la residencia del paciente este muy lejos y no puede acudir a diario al hospital.
Porque médicamente lo necesite.
Cuando el paciente así lo desee.

- **Existen otros casos en los que la enseñanza se realiza en el domicilio del paciente.**
En estos casos tenemos que tener el material en el domicilio con tiempo, de manera que cuando empieza la enseñanza lo tenga todo en casa. El primer día que se realiza los intercambios lo hará en el hospital, esto lo hacemos así, por si surge cualquier tipo de problema, estando en la Unidad lo podemos solucionar mejor; el resto de los días hasta finalizar la enseñanza lo realizara en su domicilio.

El programa de enseñanza lo haremos igual que en el hospital con algunas diferencias; ya que no tendremos que buscar un ambiente agradable, que le dé confianza, porque el paciente y su cuidador se encuentran EN SU CASA.

Iremos viendo como y en donde, se puede realizar los intercambios, la colocación de los muebles, donde se sienta y la luz que recibe. En el domicilio podremos ver mas de cerca y con mas fiabilidad, el apoyo Familiar, con el que cuenta el paciente y la carga física y psicológica que supone para la familia. También observaremos el Rol que ocupa cada miembro de la familia a la hora de la movilización familiar.

Además de todo esto la enseñanza se realiza en menos tiempo, ya que al estar en casa del paciente, nadie nos interrumpe como pasa a veces en el hospital. En el domicilio es seguro que estamos solo y para el paciente y sus cuidadores.

Es posible que la enseñanza de diálisis peritoneal en domicilio del paciente sea la forma ideal, y si esto es así, deberíamos preguntarnos ¿Por qué no se hace de esta forma?